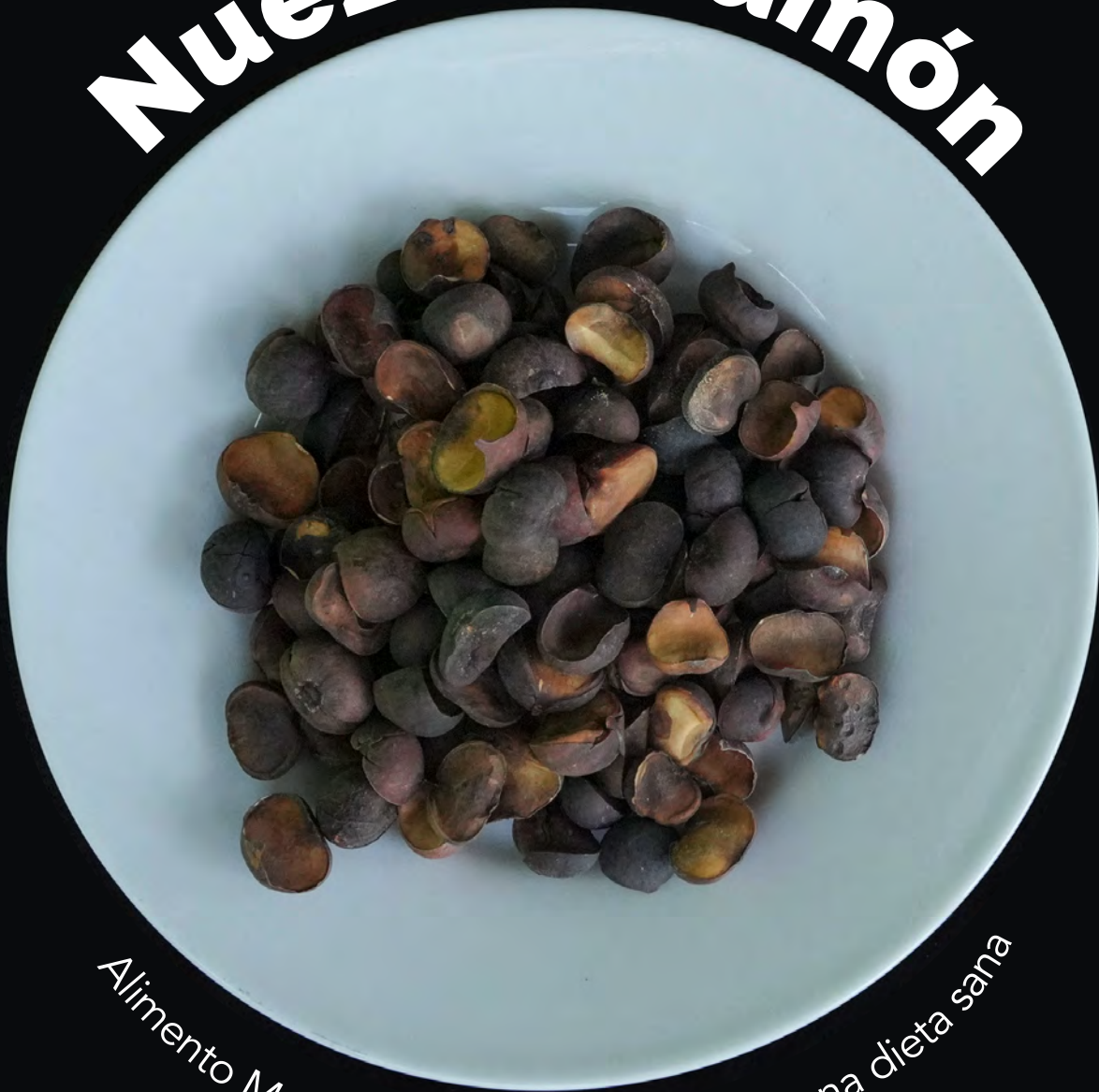


# Nuez de Ramón



Alimento Maya de árboles nativos para una dieta sana

*Brosimum alicastrum*

Nicholas Hellmuth y Vivian Díaz

A close-up photograph of a green, textured plant bud or fruit on a stem. The bud is covered in small, circular, raised scales or segments, giving it a bumpy appearance. The stem is brown and woody. The background is a soft, out-of-focus green.

# Nuez de Ramón

Alimento Maya de árboles nativos para una dieta sana, *Brosimum alicastrum*, Julio 2021  
FLAAR Mesoamerica (GUA) FLAAR (USA)



## CRÉDITOS

Las personas mencionadas a continuación son parte del equipo de investigación y trabajo en campo de FLAAR Mesoamérica. El resto del equipo de investigación, diseño web, manejo de web y diseñadores gráficos trabajan desde las oficinas centrales en la Ciudad de Guatemala.

### AUTOR

Nicholas Hellmuth  
Vivian Díaz

### COMPILACIÓN DE DATOS BÁSICOS DE BOTÁNICOS ANTERIORES

Nicholas Hellmuth

### EQUIPO BIBLIOGRÁFICO

Nicholas Hellmuth  
Vivian Hurtado  
Sergio Jeréz

### EDITOR

Vivian Díaz  
Alejandra Valenzuela

### FOTÓGRAFOS

Nicholas Hellmuth  
Roxana Leal  
David Arivillaga  
Melanie Quiñónez

### GERENTE DE DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Andrea Sánchez Díaz

### MAQUETACIÓN Y DISEÑO DE EDICIÓN EN ESPAÑOL

Alexander Gudiel

## RECONOCIMIENTOS

### POR LA COOPERACIÓN, HOSPITALIDAD Y ASISTENCIA EN ALIMENTOS NUTRI- NATURALES, ALDEA IXLÚ, FLORES, DEPARTAMENTO PETÉN, GUATEMALA

Gladis Rodríguez

### INICIACIÓN Y COORDINACIÓN DEL PROYECTO DE COOPERACIÓN PARA 2021-2025

Licda. Merle Fernández, (CONAP)  
Marla Mercedes Bolvito Jerónimo, (Unidad de  
Cooperación Nacional e Internacional de la  
Secretaría Ejecutiva de CONAP)  
Licda. Ana Luisa De León N., Directora de  
Educación para el Desarrollo Sostenible, (CONAP)  
Lic. Apolinario Córdova, (CONAP, Petén)  
Ing. Jorge Mario Vásquez (CONAP, Santa Elena, Petén)

### POR LA COOPERACIÓN, HOSPITALIDAD Y ASISTENCIA EN EL PROYECTO PARQUE NACIONAL YAXHA, NAKUM Y NARANJO (AGOSTO DE 2018 A JULIO DE 2019)

Ing. Jorge Mario Vásquez  
(CONAP, Santa Elena, Petén)  
Arq. José Leonel Ziesse  
(IDAEH, Santa Elena, Petén)  
Biolg. Lorena Lobos (CONAP)

# CONTENIDO

Introducción \_\_\_\_\_

Documentación previa \_\_\_\_\_

- Nombre científico \_\_\_\_\_
- Familia botánica \_\_\_\_\_
- Sinónimos para *Brusimum alicastrum* \_\_\_\_\_
- Nombres locales \_\_\_\_\_

Productos a la venta, Alimentos Nutri-Naturales \_\_\_\_\_

Sostenibilidad de los productos de ramón \_\_\_\_\_

Bibliografía \_\_\_\_\_





## Introducción

Las selvas, por definición, son abundantes en cierto tipo de flora, fauna y condiciones climáticas. Los árboles de ramón son parte de la vegetación que abunda dentro de la Reserva de Biosfera Maya (RBM). Estos bosques tropicales han permitido que una de las más grandes civilizaciones antiguas se haya podido desarrollar: los mayas en Mesoamérica.

En este reporte podrás conocer sobre los productos que se pueden fabricar a partir de la nuez de los frutos de ramón. Detrás de esta empresa local hay un grupo de mujeres organizadas motivadas por la conservación del ambiente, la nutrición familiar y el desarrollo de su comunidad. Poco a poco, los procesos y tecnologías les han permitido ofrecer un producto bastante competitivo con los otros productos que regularmente encontramos en los supermercados. Con más investigaciones, más inversionistas y más divulgación, este tipo de productos podrán tener el lugar que merecen en nuestras despensas y en nuestra dieta.

FLAAR Mesoamerica, como parte de las actividades dentro del marco de un Convenio de Cooperación firmado con CONAP (Consejo Nacional de Áreas Protegidas de Guatemala) desde 2021, estará en busca de este tipo de empresas e iniciativas locales para apoyarlos con divulgación y promoción digital.



## Documentación previa

**“El árbol de la vida”** es como las mujeres de Alimentos Nutrinaturales, S. A. (ANSA) denominan al árbol de ramón (*Brosimum alicastrum*). Desde hace varias décadas es bien sabido que este árbol da muchos beneficios, pero ahora, ANSA ha tenido la capacidad de transformar los subproductos de la nuez, alcanzar criterios de calidad y registro sanitario para ganar un lugar en el mercado.

Los textos más valiosos de la botánica de Mesoamérica de mediados del siglo pasado estuvieron a cargo de botánicos como Standley, Steyermark, Record, Balick, Nee, Atha, etc. El arqueólogo Denis Puleston dedicó muchos años de su vida para estudiar árboles de ramón que crecían alrededor de las casas mayas muy cerca de Tikal. Anteriormente, el botánico Cyrus Lundell sugirió que los frutos de ramón eran parte de los suplementos alimenticios de los mayas. A continuación, dejamos las descripciones que algunos de estos autores hicieron sobre el árbol de ramón.

...A medium-sized or large tree, sometimes 30 meters tall with a trunk a meter in diameter, the crown broad and dense, the bark gray; leaves short-petiolate, coriaceous, bright green when fresh, glabrous, entire, mostly oblong-elliptic to elliptic, chiefly 7-14 cm. long and 3-5.5 cm. wide, acuminate or abruptly shortacuminate, sometimes merely acute, obtuse or acute at the base, the lateral nerves about 14 pairs; flower heads about 1 cm. in diameter, short-pedunculate; fruit yellow or orange, about 1.5 cm. in diameter, containing a single seed 12 mm. in diameter.

(Standley and Steyermark 1946: 13-14)

*Brosimum Alicastrum* Swartz. Breadnut. Ramón, Masico, Capomo. Ox (Maya). A large or medium-sized tree, occurring in the northern portion of the Colony. In Yucatan and British Honduras, the branches are cut and fed to horses and other stock, being often the most important forage during the dry season. The pulp of the fruit is edible, and the seeds when boiled are palatable and nutritious, being consumed in substantial amounts in some regions.

(Standley and Record 1936: 110)

### Nombre científico:

*Brosimum alicastrum* Sw. Es el nombre aceptado hasta la fecha.

### Familia botánica:

Moraceae.

### Sinónimos para *Brosimum alicastrum*:

- *Alicastrum brownei* Kuntze
- *Brosimum konzattii* Standl.
- *Brosimum gentlei* Lundell
- *Brosimum terrabanum* Pittier
- *Ficus faginea* Kunth & C.D. Bouché
- *Helicostylis ojoche* K. Schum. ex Pittier
- *Piratinera alicastrum* (Sw.) Baill.
- *Piratinera terrabana* (Pittier) Lundell
- *Urostigma fagineum* (Kunth & C.D. Bouché) Miq

### Nombres locales:

Ojoche, Ujushte, ujushte blanco, mosico, ox, ramón, ramón blanco, capomo.

Los usos de esta planta también fueron documentados por estos botánicos. La fruta de ramón que puede ser consumida por el humano, el forraje para el ganado y por su naturaleza, sirve como alimento para la fauna silvestre.

...The pulp of the fruit is edible, and the seeds when boiled are nutritious, with a flavor somewhat like that of potatoes. They are eaten alone or with plantains, maize, or honey. Sometimes they are roasted and eaten. Also, they are dried and ground to form a meal, from which a kind of cake (probably a tortilla) is made, and sometimes are boiled in sirup to make a sweetmeat. In southern Mexico the roasted seeds are said to be used sometimes as a coffee substitute...

(Standley and Steyermark 1946: 13-14)



**Frutos de**  
**árbol de ramón**











## Productos a la venta, Alimentos Nutrinaturales

1. Harina de ramón
2. Harina para bebida de ramón
3. Galletas de ramón
4. Galletas de ramón rellenas de fresa o piña
5. Galletas de ramón con maní



El equipo de FLAAR Mesoamerica que estuvo presente el mes de junio tuvo la oportunidad de conocer las instalaciones de ANSA en Ixlú. En estas instalaciones se encuentran los invernaderos de secado, el molino, la estación de cocina y producción, los hornos y la bodega de empaque. Para visitar el lugar se debe hacer una cita previa con la representante Gladis Rodríguez [alimentosnutrinaturales@yahoo.com](mailto:alimentosnutrinaturales@yahoo.com).

Cuando hayan coordinado una visita, la manera más sencilla de ubicar la fábrica es buscando el pueblo de El Remate, Flores, Petén. Ixlú es una comunidad que se encuentra a 2km antes de llegar a El Remate y también se le conoce como "El Cruce" (literalmente, el cruce entre El Remate y la CA13 es el mejor punto de referencia para dicha comunidad). Si vienes de Santa Elena en la CA13, comenzando desde el Aeropuerto Internacional Mundo Maya, después de 26.5km deberás estar muy cerca del cruce. Para llegar a Alimentos Nutrinaturales debes buscar del lado derecho una caseta pintada de rojo con publicidad de Super Cola (anteriormente estaba pintada de Coca-cola, también de rojo) y tomas ese camino. A unos 300 metros a la derecha podrás parquear tu vehículo en la entrada de ANSA.



Esta es la señal que ve cuando está en la carretera principal; gire hacia el sur alrededor de una cuadra y el establecimiento de Ramón estará a su derecha.



Los alimentos de ramón se realizan a partir de las semillas del fruto de ramón. Este árbol produce su fruto que, cuando madura, deja caer al suelo y es recolectado por personas locales. ANSA compra a estas personas cada libra de fruta para luego secarlas, triturarlas y convertirla en harina. A partir de esta harina, las mujeres de Ixlú preparan las galletas. También venden la harina empacada por libra, si se necesitan cantidades más grandes para una panadería o algún restaurante, se debe coordinar con doña Gladis para manejar el empaque de diferente manera (arrobas, quintales, etc.).







# Galletas de Ramón con Maní

Nutritivas y Deliciosas



Registro Sanitario  
DGRVCS-DRCA No. B22150

Tels.: (502) 4494-9740 y (502) 5178-6959  
Alimentos Nutri-Naturales, S.A.  
Aldea Ixlu, Flores, Petén  
Correo: alimentosnutrinaturales@yahoo.com

LOTE:  
VENCE:

# Galletas de Ramón con Maní

Nutritivas y Deliciosas



Registro Sanitario  
DGRVCS-DRCA No. B22150  
Tels.: (502) 4494-9740 y (502) 5178-6959  
Alimentos Nutri-Naturales, S.A.  
Aldea Ixlu, Flores, Petén  
Correo: alimentosnutrinaturales@yahoo.com

LOTE:  
VENCE:









## **Sostenibilidad de los productos de ramón**

Alimentos Nutrinaturales tiene sus instalaciones en Ixlú, una comunidad en el Municipio de Flores, Petén. Cerca de este lugar se encuentran ecosistemas muy importantes para el área de Mesoamérica que, de parte de Guatemala, están resguardados en la RBM manejados principalmente por el Consejo de Áreas Protegidas (CONAP), el cual se apoya con otras instituciones ambientales.

Los árboles de ramón crecen naturalmente en estas áreas y muchas otras especies del ecosistema se benefician de él. Loros, monos, coches de monte (pecarí), pizotes, venados y otros animales comen de sus frutos maduros en las altas ramas de estos árboles o de los frutos maduros y fermentados que caen al suelo.





**Coatí**

**(*Nasua narica*)**

---

alimentándose de frutos de ramón.

La recolección de las semillas de ramón es un trabajo que muchas personas realizan (incluidos algunos hombres también) y representa una fuente de ingresos para sus familias. Los recolectores-vendedores saben que deben dejar el 20% de las semillas alrededor del árbol y que solo pueden aprovechar el 80%. Esto es para garantizar que otros animales silvestres sigan alimentándose de la fruta y para permitir la regeneración natural.

Las mujeres de Ixlú ya han desarrollado material de divulgación impreso, que en nuestra visita el pasado mes de junio 2021, la encargada, Gladis Rodríguez muy amablemente nos compartió. En este material podrás encontrar enumerados los beneficios nutricionales, alimenticios y ambientales del árbol de ramón. En FLAAR queremos visibilizar esta información a través de nuestros medios digitales disponibles y así, posiblemente, estas mujeres puedan encontrar más compradores y distribuidores de sus productos.

## Nutritivo y Saludable

### Propiedades

La Semilla de Ramón tiene un alto valor nutritivo

Fibra, proteína, hierro, calcio, folato

y vitaminas complejo B, C, y E.

El ramón contiene vitaminas esenciales para niños y mujeres embarazadas.

Estudios demuestran que los Productos elaborados con la Semilla de Ramón ayuda a prevenir la anemia, el cáncer (por los antioxidantes que contiene), la osteoporosis y las enfermedades del corazón. Además alivia la artritis, la presión alta el estrés y el estreñimiento.

Madres nutridas y bebés sanos ahora es posible con productos elaborados con la Semilla de Ramón por su alto contenido de ácido fólico

### Productos elaborados con la semilla de Ramón

Con la semilla verde de ramón, se pueden elaborar:

- Tortillas
- Tamales
- Rellenitos



### Comercialización

Con la semilla seca transformada en harina se pueden elaborar:

- Galletas
- Pastes
- Pan
- Flan
- Bebidas calientes y frías

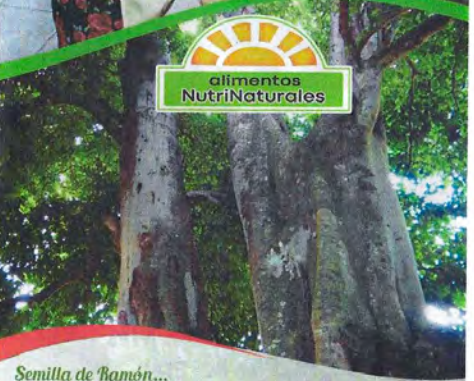
Se pueden preparar otros alimentos, depende de la creatividad de cada persona.



El ramón (*Brosimum alicastrum*) es considerado como

## El árbol de la vida

nativo de los bosques tropicales y de la familia de los higos. Este árbol también es conocido como Masica, Ojite, Ojoche, Mojú, Ujuxte, entre otros



alimentos NutriNaturales

Semilla de Ramón...  
**Una alternativa productiva sostenible**



alimentos NutriNaturales

alimentosnutrinaturales@yahoo.com

4730-3504 / 4234-0385 (claro) 53516386 (tigo)

Entre el material con que Alimentos Nutrinaturales ya cuenta hay un “Recetario de Mayarina”, del cual te queremos compartir una de las recetas que más nos llamó la atención y que además pudimos degustar durante nuestra visita a la fábrica en Ixlú:

## Refresco de Ramón

### Ingredientes

- ✎ Harina de Ramón
- ✎ Leche
- ✎ Vainilla oscura o clara
- ✎ Azúcar
- ✎ Agua

### Preparación

Colocar en un recipiente todos los ingredientes y batir hasta obtener un líquido homogéneo, luego puedes agregar hielo o ponerlo a enfriar. Puede disfrutar de un delicioso y nutritivo refresco.

Fuente: Recetario de Mayarina. Nutritivo, natural, nuestro





## Bibliografía

**STANDLEY, Paul C.** and **Julian A. STEYERMARK**

1946 Flora of Guatemala. Fieldiana: Botany, Volume 24, Part IV, Chicago Natural History Museum.

**STANDLEY, Paul C.** and **Samuel J. RECORD**

1936 The Forests and Flora of British Honduras. Field Museum of Natural History. Publication 350, Botanical Series Volume XII. 432 pages plus photographs.







# **Semillas** **de Ramón**

---

Las mujeres en Ixlú han encontrado el método adecuado de tostado, secado y molido para preparar la harina.



# Harina de Ramón

---

A partir de ella, se fabrican las galletas y bebidas.





100% NATURAL

PRODUCTO ECOLÓGICO DE LOS BOSQUES TROPICALES DE

**nutri-galleta**  
**RAMÓN**

**Nutritivas y Deliciosas**

Registros Sanitarios: DGRVCS-DRCA No. B22150  
 Importadores: Alimentos Nutri-Naturales, S.A. - Aldea Ixlu, Flores, Petén  
 Distribuidores: Alimentos Nutri-Naturales, S.A. - Aldea Ixlu, Flores, Petén  
 Tel.: (502) 4494-9740 y (502) 5178-6959  
 Correo: alimentosnutrinaturales@yahoo.com

100% NATURAL

**nutri-galleta**  
**RAMÓN**

**Nutritivas y Deliciosas**

Registro Sanitario  
DGRVCS-DRCA No. B22150

Tels.: (502) 4076-6662 y (502) 5178-6959  
 Alimentos Nutri-Naturales, S.A.  
 Aldea Ixlu, Flores, Petén  
 Correo: alimentosnutrinaturales@yahoo.com

LOTE:   
 VENCE:

**Galletas de Ramón con Piña**  
**Nutritivas y Deliciosas**

Registro Sanitario  
DGRVCS-DRCA No. B22150

Tels.: (502) 4494-9740 y (502) 5178-6959  
 Alimentos Nutri-Naturales, S.A.  
 Aldea Ixlu, Flores, Petén  
 Correo: alimentosnutrinaturales@yahoo.com

LOTE:   
 VENCE:

100% NATURAL

**nutri-galleta**  
**RAMÓN**

**Deliciosas**

PRODUCTO PROVENIENTE DE LA BIOSFERA MAYA

22150  
 harina de trigo,  
 huevo,  
 batizada por  
 Aldea Ixlu, Flores, Petén

Peso Neto  
226.8g  
(1.2 Libras)

LOTE:   
 VENCE:

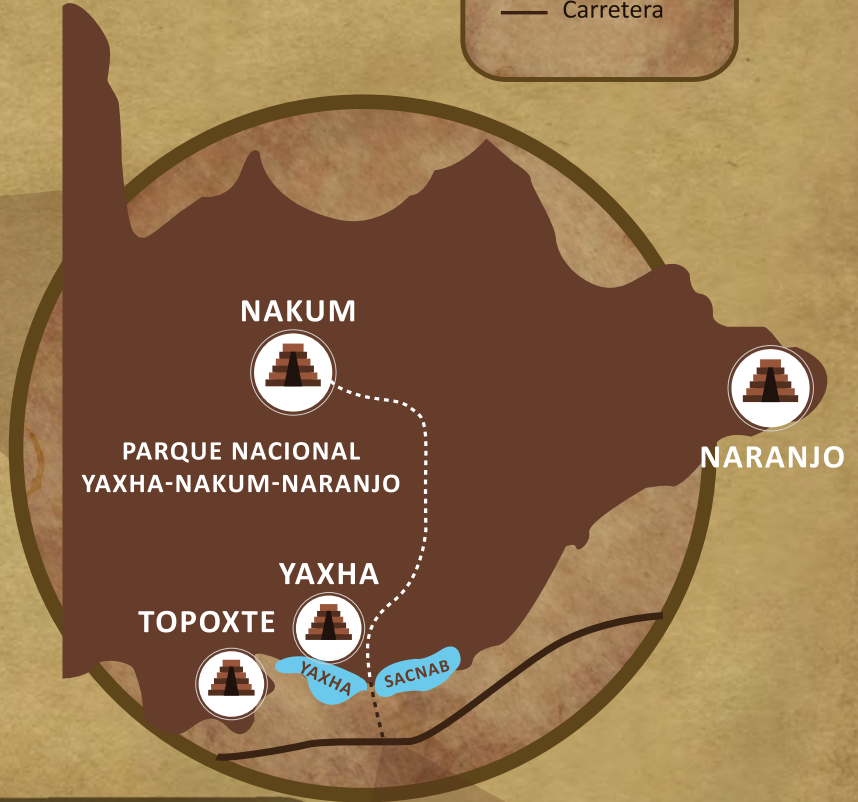




# ¿CÓMO LLEGAR A YAXHÁ?

## LEYENDA

- Sitios arqueológicos
- Aeropuertos
- Terracería
- Carretera



## ÁREA PROTEGIDA



**FLAAR**  
MESOAMÉRICA

Dirigirse al aeropuerto Mundo Maya (Santa Elena). Ahí se encontrarán servicios de vehículos turísticos para ir al sitio arqueológico. Si viaja en carro desde la Ciudad de Guatemala utilice la siguiente ruta: Río Dulce - Poptún- Flores. En el cruce más adelante encontrará a la izquierda la ruta a Tikal. Siga recto a la derecha hacia Yaxha (hacia Melchor de Mencos). En el km. 521 en la aldea La Máquina, gire a la izquierda al sitio. El hotel Ecolodge El Sombrero está a 50 metros antes de la entrada del Parque Nacional Yaxha - Nakum - Naranjo.

## AGRADECIMIENTOS A FLAAR MESOAMÉRICA

Los informes son una producción conjunta entre el equipo del viaje de campo y el equipo de la oficina interna. Así que aquí queremos citar al equipo completo:

**Flor de María Setina** gerente de la oficina y supervisa los diversos proyectos en todo el mundo (incluida la investigación FLAAR-REPORTS sobre impresoras de inyección de tinta digitales de gran formato avanzadas, un proyecto mundial desde hace más de 20 años). También utilizamos las impresiones de inyección de tinta para producir carteles educativos para donar a las escuelas.

**Vivian Díaz** ingeniero ambiental, es gerente de proyectos de flora, fauna (trabajo de campo e informes resultantes a un nivel útil para botánicos, zoólogos y ecólogos, y para estudiantes universitarios). También coordina actividades en MayanToons, división donde se prepara material educativo para niños.

**Victor Mendoza** identifica plantas, hongos, líquenes, insectos y arácnidos. Cuando su horario universitario se lo permite, también le gusta participar en excursiones sobre investigación de flora y fauna.

**Vivian Hurtado** forma parte de nuestro equipo de bibliografía. Además, también prepara blogs y artículos para nuestros sitios web con información útil sobre la flora y fauna que documentamos en nuestras excursiones y otros temas que nos interesan.

**Andrea de la Paz** diseñadora que ayuda a preparar el plan maestro de aspectos de nuestras publicaciones. Ella es nuestra directora de arte editorial.

**Senaida Ba** es asistente de fotografía desde hace muchos años. Conoce Canon, Nikon y está aprendiendo la nueva Canon sin espejo R5 y nuestras cuatro nuevas cámaras sin espejo Sony. Ella prepara, empaqueta, instala y ayuda a los fotógrafos antes, durante y después de la excursión de cada día.

**Jaqueline González** diseñadora que junta el texto y las fotografías para crear el informe real (tenemos varios diseñadores trabajando ya que tenemos varios informes para producir).

**Roxana Leal** gerente de redes sociales para investigaciones y publicaciones de flora y fauna, y proyectos de libros educativos de ManyToons.

**Maria Alejandra Gutiérrez** fotógrafa experimentada, especialmente con la cámara Canon EOS 1D X Mark II y el objetivo macro 5x para fotografiar insectos diminutos, flores diminutas y hongos diminutos. Ella trabaja durante y después de una excursión, también incluye la clasificación, el nombramiento y el procesamiento. Y luego prepara informes en formato PDF.

**David Arrivillaga** es un fotógrafo experimentado y puede manejar tanto Nikon como las cámaras digitales más nuevas de Sony. El trabaja durante y después de una excursión también incluye la clasificación, el nombramiento y el procesamiento.

**Juan Carlos Hernández** toma el material que escribimos y lo coloca en el software de Internet moderno pertinente para producir nuestras páginas web (la red total es leída por más de medio millón de personas en todo el mundo).

**Paulo Núñez** webmaster, con vistas a la multitud de sitios web. El SEO de Internet cambia cada año, por lo que trabajamos juntos para evolucionar el formato de nuestros sitios web.

**Valeria Avilés** ilustradora de MayanToons, la división encargada de materiales educativos para escuelas, especialmente las escuelas mayas Q'eqchi' 'en Alta Verapaz, Q'eqchi' y Petén Itzá, Maya en Petén, y las escuelas mayas y garífunas Q'eqchi' en el municipio de Livingston, Izabal.

**Josefina Sequen** ilustradora de MayanToons y también ayuda a preparar ilustraciones para publicaciones en redes sociales y videos animados.

**Rosa Sequen** también es ilustradora de MayanToons y también ayuda a preparar ilustraciones para publicaciones en redes sociales y videos animados.

**Laura Morales** está preparando videos animados al estilo MayanToons, ya que los videos animados son la mejor manera de ayudar a los escolares a proteger los frágiles ecosistemas y las especies en peligro de extinción.

**Heidy Alejandra Galindo Setina** se unió a nuestro equipo de diseño en agosto de 2020. Le gusta la fotografía, el dibujo, la pintura y el diseño.

**Maria José Rabanales** forma parte del equipo de edición de reportajes fotográficos y material educativo de Flora y Fauna desde septiembre de 2020. Trabaja junto con otros del equipo para preparar las ediciones en pdf terminadas del material del Proyecto Yaxha, Nakum y Naranjo.

**Alejandra Valenzuela** estudiante de biología, forma parte del equipo de edición de reportajes fotográficos y material educativo de Flora y Fauna desde septiembre de 2020.

**Alexander Gudiel** diseñador que se une al equipo de diseño editorial en diciembre de 2020. Combinará el texto, las imágenes y los mapas en los criterios editoriales de FLAAR Mesoamérica.

**Cristina Ríos** estudiante de diseño que se une al equipo de diseño editorial en diciembre de 2020. Combinará el texto, las imágenes y los mapas en los criterios editoriales de FLAAR Mesoamérica.

**Carlos Marroquín** es un estudiante de diseño gráfico de la USAC que se ofreció como voluntario para realizar su práctica profesional con el Equipo de Diseño Editorial. Estamos muy agradecidos con personas como él que se unen a nuestro equipo y aportan su conocimiento y trabajo.

**Sergio Jerez** prepara la bibliografía de cada tema y descarga el material de investigación pertinente para nuestra biblioteca electrónica sobre flora y fauna. Todos usamos estas dos descargas más nuestra biblioteca interna sobre flora y fauna de Mesoamérica (México a través de Guatemala hasta Costa Rica).

# OTRAS PUBLICACIONES DE LA FAUNA DE GUATEMALA



**Friendly Foxes in Yaxha**  
[Descarga aquí](#)



**Rescate, Crianza Liberación  
y Reincursión de dos crías de  
Coatis**  
[Descarga aquí](#)



**Three Butterfly Caterpillar  
Species**  
[Descarga aquí](#)



**Spider Wrapping Prey  
Guatemala City**  
[Descarga aquí](#)



**Argiope Spider**  
[Descarga aquí](#)



**Native Honey bees at Yaxha**  
[Descarga aquí](#)



**Southern house spider**  
[Descarga aquí](#)



**Serpientes de Guatemala**  
[Descarga aquí](#)



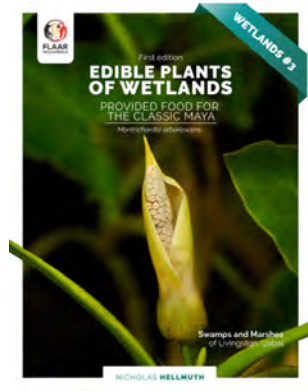
**Photographing Birds**  
[Descarga aquí](#)

Si desea más informes FLAAR sobre fauna de Guatemala, visite nuestro sitio web:  
[www.maya-ethnozology.org](http://www.maya-ethnozology.org).

# OTRAS PUBLICACIONES DE LA FLORA DE GUATEMALA



***Pontederia Cordata***  
[Descarga aquí](#)



***Montrichardia arborescens***  
[Descarga aquí](#)



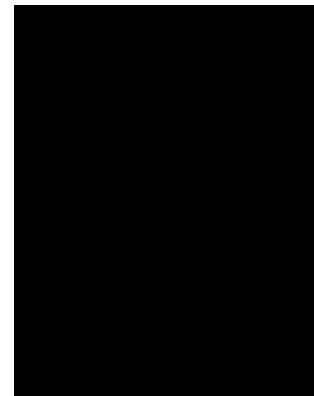
***Sagittaria Species***  
[Descarga aquí](#)



***Manitas tree***  
[Descarga aquí](#)



***Seed Dispersal Native, Natural Techniques***  
[Descarga aquí](#)



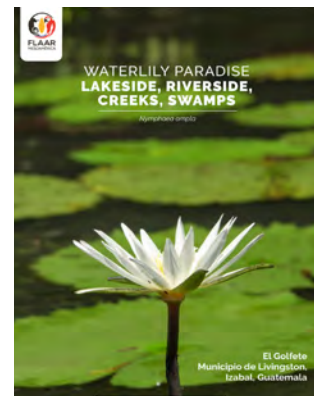
***Bright Red & Yellow Bromeliad Flowers***  
[Descarga aquí](#)



***Tree Flowering***  
[Descarga aquí](#)



***Squash & Pumpkins***  
[Descarga aquí](#)



***Waterlily Paradise***  
[Descarga aquí](#)

Si desea más informes FLAAR sobre la flora de Guatemala, visite nuestro sitio web:  
[www.maya-ethnobotany.org](http://www.maya-ethnobotany.org).

# OTRAS PUBLICACIONES DEL PARQUE NACIONAL YAXHA, NAKUM Y NARANJO, GUATEMALA



**La Hora Dorada**  
Oportunidades Fotográficas  
[Descarga aquí](#)



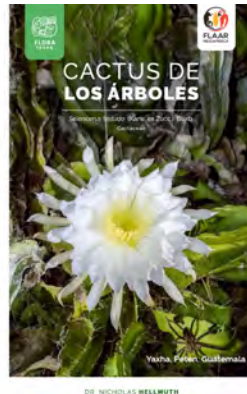
**Neotropic Cormorant**  
[Descarga aquí](#)



**Garcita Blanca**  
[Descarga aquí](#)



**Isla del Musgo**  
[Descarga aquí](#)



**Cactus de los Árboles**  
[Descarga aquí](#)



**Hoja de Piedra**  
[Descarga aquí](#)



**Spider Monkey**  
[Descarga aquí](#)



**Aquatic Orchids?**  
[Descarga aquí](#)



**Garza Blanca**  
[Descarga aquí](#)

Si desea más informes FLAAR sobre la flora de Guatemala, visite nuestro sitio web:  
<https://flaar-mesoamerica.org/projects-national-park-yaxha-nakum-naranjo/>



**FLAAR**  
MESOAMÉRICA